

# Protocolo de facilitación del arousal

Se debe utilizar cuando el paciente no tenga el arousal (apertura de los ojos) y la atención adecuados antes de realizar intervenciones terapéuticas o evaluar el nivel de consciencia. Considere su utilización si el paciente ha mantenido los ojos cerrados o ha cambiado su respuesta conductual.



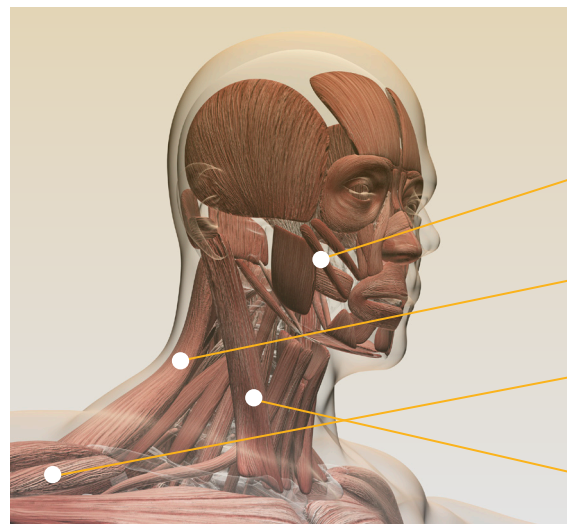
**Ejerza una presión profunda de un lado a la vez (haciendo girar el músculo de tres a cuatro veces entre el pulgar y el índice) en los músculos de las siguientes partes del cuerpo (en orden):**

1. cara,
2. cuello,
3. hombro,
4. músculo esternocleidomastoideo (ECM).



Repítalo en el lado opuesto en el mismo orden (desde la cara hasta el ECM).

**\*Es importante detectar la presencia de lesiones y sondas antes de realizarlo.**



1. Cara

2. Parte posterior del cuello

3. Hombro

4. Músculo esternocleidomastoideo (ECM)

Bodien YB, Chatelle C, Taubert A, Uchanio S, Giacino JT, Ehrlich-Jones L. Updated Measurement Characteristics and Clinical Utility of the Coma Recovery Scale-Revised Among Individuals With Acquired Brain Injury. *Arch PMR* 2021 102 (169-70)

Giacino, J. T., Fins, J. J., Laureys, S., & Schiff, N. D. (2014). Disorders of consciousness after acquired brain injury: the state of the science. *Nature Reviews Neurology*, 10(2), 99-114. doi:10.1038/nrneuro.2013.279

Giacino, J & Kalmar, K. (2006). Coma Recovery Scale- Revised. *The Center for Outcome Measurement in Brain Injury*. <http://www.tbims.org/combi/crs>. Update by: Yelena Bodien, Camille Chatelle, and Joseph Giacino