

# CIRUGÍA PEDIÁTRICA AMBULATORIA



Children's  
MEMORIAL<sup>®</sup>  
HERMANN  
Hospital



# Cirugía pediátrica ambulatoria

En el Children's Memorial Hermann Hospital, sabemos cómo ayudar a los niños y a sus familias a superar los momentos estresantes, incluidas las cirugías. No solo ofrecemos una excelente atención médica y quirúrgica, sino que también nos enorgullecemos de ayudarle a atender las necesidades emocionales de su hijo o hija. Si bien podemos brindarle asistencia para reconfortarlo, sabemos que nadie lo conoce mejor que usted. De hecho, usted tiene el papel más importante en la preparación de su hijo para esta visita, y la manera en que lo haga marcará una diferencia en su experiencia en el Children's Memorial Hermann Hospital.

Las instrucciones de este folleto se aplican a todos los procedimientos ambulatorios que requieren anestesia, tales como resonancias magnéticas, estudios de gastroenterología, respuestas auditivas del tronco encefálico (ABR) y potenciales evocados somatosensoriales (SSEP).

## En las semanas previas a la cirugía

### **Apoyo para los pacientes y sus familias**

Cirugía Pediátrica Ambulatoria cuenta con un especialista en vida infantil capacitado para ayudar a cada niño con la experiencia del hospital en lo que se refiere a sus necesidades educativas, emocionales y de desarrollo. El especialista está disponible para ayudarle a hablar con su hijo sobre qué esperar antes, durante y después de la cirugía. Si usted quiere hablar con un especialista en desarrollo infantil (Vida Infantil) y averiguar cómo ayudar a su hijo con una experiencia de cirugía pediátrica ambulatoria, por favor llame a las enfermeras pre-procedimiento al 713.704.1383 para que puedan conectarle con el especialista en vida infantil. Si su hijo tiene necesidades emocionales y/o de desarrollo especiales, llame a una de nuestras enfermeras de la Clínica de Anestesia o Cirugía Pediátrica Ambulatoria para completar un formulario de evaluación que nos ayude a crear un plan de atención basado en las necesidades individuales de su hijo.

### **Antes del día de la cirugía**

El día anterior a la cirugía de su hijo posiblemente deba seguir los siguientes pasos:

**Preinscripción:** Solicitamos a los pacientes pagar la parte financiera estimada que les corresponde, según lo determine su plan de seguro, antes o en el momento del servicio. Si un miembro de nuestro Departamento Financiero no se comunica con usted antes de la cirugía, llame al 713.704.6209 para que le informen su saldo.

**Preadmisión:** Algunos médicos piden a sus pacientes que acudan a nuestra Clínica Pediátrica de Anestesia antes de la fecha de la cirugía. En la clínica, una enfermera y un anestesiólogo verán a su hijo y reunirán información sobre sus antecedentes médicos. Cualquier estudio solicitado por el médico puede hacerse ese día.

## El día anterior a la cirugía

El día anterior a la cirugía programada para su hijo usted deberá hacer dos cosas. Primero, averiguar a qué hora comenzará la cirugía y a qué hora debe venir. Una enfermera del Children's Memorial Hermann Hospital le llamará la tarde anterior a la cirugía para darle instrucciones y la información más actualizada sobre la cirugía y los horarios de llegada. En segundo lugar, es muy importante que su hijo siga las restricciones de alimentos y bebidas que se detallan a continuación.

### Los horarios de la cirugía pueden variar

Por favor tenga en cuenta que el horario programado para la cirugía es nuestra mejor estimación. Si bien no suele ocurrir, la cirugía de su hijo podría cambiarse a un horario más temprano o más tarde por muchas razones. Le agradeceremos su flexibilidad y su paciencia.

### Restricciones de alimentos y bebidas

Su hijo puede comer una comida completa hasta ocho horas antes de la cirugía; un refrigerio ligero hasta seis horas antes de la cirugía (consulte la siguiente tabla para ver los alimentos sugeridos) leche materna hasta cuatro horas antes de la cirugía; y líquidos claros hasta una hora antes de la cirugía. Los líquidos claros son aquellos de aspecto transparente, como el jugo de manzana, el agua y el Pedialyte.

En la tabla se resumen estos requisitos. Como la cirugía puede retrasarse, es importante decirle a su hijo o hija que siga tomando líquidos claros hasta una hora antes de la hora de inicio estimada.

Tipos de alimentos y bebidas	Permitido hasta...
Comida completa	8 horas antes de la cirugía
Leche, yogur, cereales, zumos, fórmulas pediátricas o infantiles	6 horas antes de la cirugía
Leche materna	4 horas antes de la cirugía
Líquidos claros, tal como agua, Gatorade, Sprite, jugo de manzana o Pedialyte	1 hora antes de la cirugía

# Háganos saber

- Si su hijo tiene varicela o sarampión, o si ha estado expuesto recientemente a la varicela o el sarampión, usted debe informarnos antes de venir al hospital para la cirugía. Esta información nos ayudará a proteger a otros pacientes de esas enfermedades altamente contagiosas.
- Si su hijo nació prematuro (menos de 37 semanas de embarazo) y tiene menos de 8 meses de edad, es posible que necesite permanecer en observación y pasar aquí la noche.
- Si su hijo tuvo un resfriado, virus estomacal, COVID-19 o estuvo expuesto a alguien con COVID-19 en las últimas 1-2 semanas.
- Si su hijo tuvo bronquitis, RVS, crup, neumonía o gripe en las últimas 4-6 semanas.
- Si su hijo requiere algún equipo médico especial (por ejemplo: sonda traqueal, máquina de CPAP o BIPAP, ventilador) por favor traiga su bolsa de emergencia y cualquier accesorio necesario.

Favor llámenos al 713.704.1383 si alguna de estas situaciones se aplica a su hijo.

## El día de la cirugía

### **Admisión**

El día de la cirugía, asegúrese de llegar a la sala de espera de Cirugía Pediátrica Ambulatoria en el 2<sup>do</sup> piso del Pabellón Sarofim a la hora asignada. Nuestro personal completará su registro y cobrará todo monto adeudado, si no se han hecho arreglos previos. En el momento de la admisión, los padres deberán presentar tarjetas de identificación y del seguro médico. Al finalizar la admisión, los padres y el paciente recibirán un brazalete de identificación.

### **Examen inicial**

Después de completar el registro, su hijo será examinado por una enfermera, quien verificará sus signos vitales y revisará su historia clínica. También se reunirá con el anestesiólogo, quien explicará el plan de anestesia para su hijo. Luego, su hijo tendrá un momento de privacidad para cambiarse y ponerse una bata. Antes de partir para la cirugía, conocerá a las enfermeras del quirófano. Su hijo puede llevar consigo un artículo de confort limpio (como un animal de peluche o una manta).

### **Después de la cirugía**

Los padres podrán ver a su hijo o hija aproximadamente 30 minutos después de que llegue a la unidad de atención postanestesia (PACU).

Por favor tenga en cuenta que los hermanos y otros visitantes menores de 13 años no pueden ingresar a la PACU. Tampoco pueden quedar desatendidos en la sala de espera. Por eso, le recomendamos hacer los arreglos necesarios para que sus otros hijos, si los trae con usted, puedan ser supervisados por un adulto.

## Al volver a casa

Cuando su hijo esté listo para irse a casa, le entregaremos suministros e instrucciones para su atención en el hogar.

# Recuerde

- Haga los arreglos necesarios para que los hermanos puedan quedarse con familiares o amigos.
- Bañe a su hijo la noche anterior a la cirugía.
- Vístalo con ropa cómoda que sea fácil de quitar.
- Traiga su tarjeta de seguro médico o Medicaid y su licencia de conducir o una identificación con foto.
- Limpie el muñeco de peluche favorito y tráigalo para ayudar a su hijo a relajarse.
- Coloque una almohada y una manta limpias en el automóvil para el viaje a casa.
- Si su hijo prefiere un biberón o una taza especial, tráigalos con usted.
- Si su hijo requiere una dieta o fórmula especial, traiga esos artículos con usted. Las lentes deben retirarse antes de la cirugía.
- Si su hijo usa lentes de contacto, traiga el estuche y la solución para guardarlos. Los lentes deben retirarse antes de la cirugía.
- Deje joyas y otros objetos de valor en casa. Todas las joyas deben retirarse antes de la cirugía.
- Traiga un suéter / manta para usted; las temperaturas de nuestras salas de espera pueden variar.

# Información Importante

Su hijo ha sido programado para \_\_\_\_\_

en el Departamento de Cirugía Pediátrica Ambulatoria en el Children's Memorial Hermann Hospital. Si tiene alguna pregunta, no dude en llamarnos al 713.704.1383.

Fecha y hora de la cirugía: \_\_\_\_\_

Planifique llegar 1½ o 2 horas antes de la cirugía (a menos que su médico le indique otra cosa). El Departamento de Cirugía Pediátrica Ambulatoria se encuentra en el 2<sup>do</sup> piso del pabellón Sarofim.

Notas: \_\_\_\_\_



## ESTACIONAMIENTO

**TMC Garaje 4:** 1406 Cambridge, Houston TX 77030

**Memorial Hermann's Sterling Garage:** 1400 Ross Sterling Ave., Houston TX 77030

**Memorial Hermann's Fannin Valet:** 6411 Fannin, Houston TX 77030

**Desde el Sterling Garage o TMC Garage 4,** ingrese al hospital en el piso 2 y siga las señales hacia Children's Day Surgery (Cirugía Pediátrica Ambulatoria). Pasará por un mosaico con temática oceánica y notará diseños de olas azules en el piso. Una vez que vea las olas, el mostrador de recepción estará delante a su derecha.

**Desde el Fannin Valet,** siga las señales a The Atrium. Usando la escalera mecánica ascendente o el elevador del lobby de Children's Memorial Hermann cerca del centro del Atrium, suba a la 2ª planta. Siga las señales hacia Sarofim Pavilion. Busque la pared azul en el camino, luego un diseño de olas azules en el piso. Una vez que veas las olas, el mostrador de recepción estará delante a su izquierda.

**Si necesita instrucciones adicionales, llame al 713.704.6151.**



Children's  
MEMORIAL<sup>®</sup>  
HERMANN  
Hospital

6411 Fannin  
Houston, TX 77030

[memorialhermann.org/childrens](http://memorialhermann.org/childrens)  
713.704.KIDS (5437)